

VB + fly
✈️

GUIA COMPLETO DISNEY

Por Jeanne Vilasbôas e Rafaella Vilasbôas





**Este guia foi feito com carinho para você,
que sonha com a magia de Orlando e
acredita que viajar é mais do que
conhecer lugares — é viver experiências
que ficam para sempre na memória.**

**Que cada página te aproxime ainda
mais do seu sonho e te ajude a planejar
uma viagem inesquecível.**

**Com amor e magia,
Jeanne e Rafaella.**

Introdução

Se você está planejando uma viagem para Orlando, já deve ter percebido: é muita coisa para ver, fazer, comprar, comer... e gastar também!

Mas calma, você não está sozinho nessa. Nós montamos este guia para te ajudar a aproveitar ao máximo sua viagem, gastando menos e curtindo muito mais.

Aqui você vai encontrar dicas práticas sobre os parques mais famosos (e como não se perder neles!), onde fazer compras incríveis (sem estourar o cartão), como se manter conectado com internet boa, onde comer bem (e barato), e, claro, truques para economizar o máximo possível.

PARQUES DISNEY

**Magic kingdom, Epcot,
Hollywood Studios e Animal Kingdom**





Não tem como falar de Orlando sem falar da Disney. É simplesmente o maior complexo de parques do mundo! São quatro parques temáticos e dois aquáticos.

Se você acha que vai “dar uma passadinha” na Disney, já pode mudar de ideia: você vai querer dedicar pelo menos um dia para cada parque principal.

Prepare-se para uma viagem mágica — com planejamento certo, dá para realizar sonhos sem precisar de um gênio da lâmpada!

CHECKLIST DISNEY COMPLETA:

preparação para todos os parques



Itens essenciais

- ✓ **Instalar e configurar o app My Disney Experience**
- ✓ **Comprar Genie+ (avaliar se compensa para o parque do dia)**
- ✓ **Verificar sistema de fila virtual (especialmente para Guardians of The Galaxy e Rise of the Resistance)**
- ✓ **Reservar refeições com antecedência (restaurantes mais concorridos)**
- ✓ **Separar documentos e ingressos (de preferência no app ou impressos)**

Roteiro & Estratégias

- ✓ **Chegar antes da abertura dos parques**
- ✓ **Definir prioridades de atrações (as mais concorridas primeiro)**
- ✓ **Programar horários de shows e paradas (Fantasmic!, Happily Ever After, Luminous, etc.)**
- ✓ **Planejar tempo para refeições, descanso e exploração de áreas temáticas.**
- ✓ **Confirmar horários de festivais sazonais (especialmente no EPCOT)**

Itens de mochila

- ✓ **Água e snacks leves**
- ✓ **Protetor solar e boné/chapéu**
- ✓ **Capa de chuva descartável**
- ✓ **Tênis confortável (priorize conforto, não beleza!)**
- ✓ **Carregador portátil para celular**

Extras inteligentes

- ✓ **Estudar o mapa do parque antes da visita (ganha tempo)**
- ✓ **Programar pausas no meio do dia (para aguentar até a noite)**
- ✓ **Anotar pontos de fotos clássicas (Castelo da Cinderela, Spaceship Earth, Millenium Falcon, Árvore da Vida)**
- ✓ **Usar mobile order para comprar refeições mais rápido**
- ✓ **Curtir o momento! (O planejamento ajuda, mas a magia acontece nos detalhes espontâneos!)**



MAGIC KINGDOM

O PARQUE MAIS CLÁSSICO DA DISNEY

Guia Magic Kingdom

1. Chegue cedo (bem cedo!)

O Magic Kingdom é o parque mais visitado da Disney, então chegar antes da abertura é fundamental. Assim, você consegue aproveitar as atrações mais concorridas com filas menores logo no início do dia.

2. Use e abuse do aplicativo My Disney Experience

O app oficial da Disney é seu melhor amigo no parque. Nele você confere os tempos de fila em tempo real, faz reservas em restaurantes, agenda Lightning Lanes e até consulta mapas interativos.

3. Priorize as atrações mais concorridas

Assim que chegar, vá direto nas atrações que costumam ter filas gigantes, como:

- Seven Dwarfs Mine Train (montanha-russa dos Sete Anões)
- Peter Pan's Flight
- Space Mountain
- TRON Lightcycle / Run (nova e super popular!)

4. Aposte no Genie+ para economizar tempo

O sistema Genie+ (pago à parte) permite agendar Lightning Lanes (filas rápidas) para várias atrações. Vale muito a pena no Magic Kingdom, especialmente se você quiser fazer o máximo de brinquedos em um só dia.

Guia Magic Kingdom

5. Não perca o show de fogos — Happily Ever After

Reserve seu lugar na frente do Castelo da Cinderela pelo menos 1 hora antes do show começar. É um espetáculo emocionante com projeções no castelo, música clássica da Disney e, claro, fogos de artifício inesquecíveis!

6. Faça reservas para refeições com antecedência

Se quiser jantar em restaurantes famosos como o Cinderella's Royal Table (dentro do castelo!) ou o Be Our Guest (do filme “A Bela e a Fera”), é preciso reservar com semanas de antecedência. Esses lugares são super disputados!

7. Conheça áreas menos lotadas à tarde

Enquanto a maioria se concentra em Fantasyland e Tomorrowland, você pode explorar a Liberty Square e a Adventureland — ótimos lugares para descansar e encontrar atrações como a Haunted Mansion e o Pirates of the Caribbean.

8. Se proteja do calor e da chuva

O tempo na Flórida é imprevisível! Leve sempre:

- Garrafinha de água (há bebedouros para reabastecer)
- Capa de chuva descartável
- Protetor solar e boné/chapéu

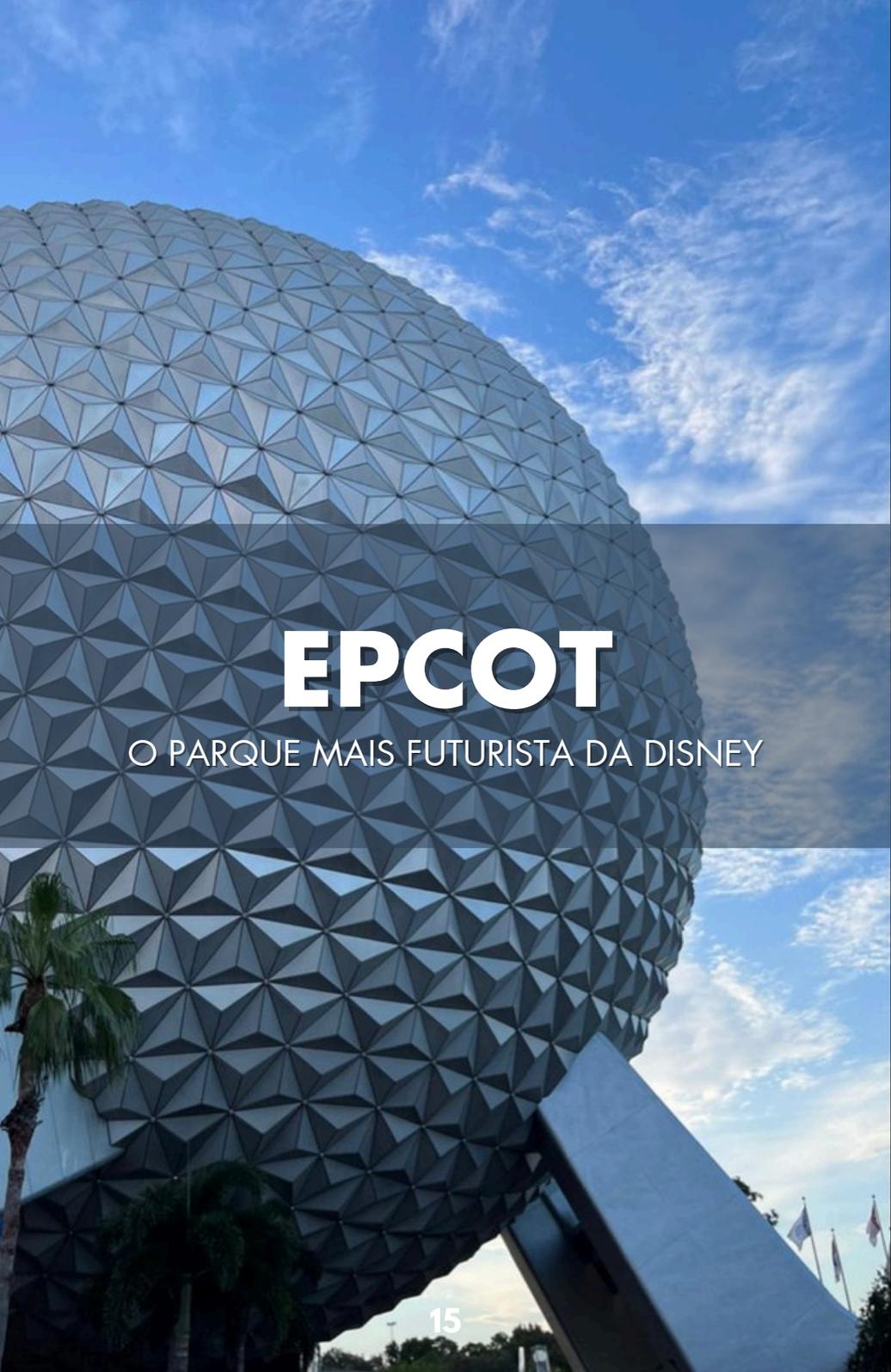
Guia Magic Kingdom

9. Tire a foto clássica na frente do castelo

Não deixe para depois! A área do castelo pode ficar lotada, então aproveite o começo da manhã para registrar aquele clique mágico sem tanta gente no fundo.

10. Curta cada momento com calma

O Magic Kingdom é feito para ser vivido, não apenas “batido”. Pare para admirar os detalhes, conversar com os personagens, sentir a música ambiente... a verdadeira magia da Disney está nos pequenos momentos!

A low-angle, upward-looking photograph of the Epcot geodesic sphere. The sphere's surface is composed of numerous triangular panels, creating a complex, faceted geometric pattern. The sky is a vibrant blue with scattered, wispy white clouds. In the lower-left foreground, the dark green fronds of a palm tree are visible. In the lower-right, a portion of a white, angular architectural structure is seen, along with several flags on poles. The overall composition is dynamic and emphasizes the futuristic and architectural nature of the subject.

EPCOT

O PARQUE MAIS FUTURISTA DA DISNEY

Guia EPCOT

1. Chegue cedo para as atrações mais concorridas

Assim que o parque abrir, vá direto para as atrações que formam filas rapidamente, como:

- **Guardians of the Galaxy: Cosmic Rewind** (montanha-russa sensacional e super disputada!)
- **Remy's Ratatouille Adventure** (uma aventura 4D deliciosa!)
- **Frozen Ever After** (imperdível para quem ama “Frozen”).

2. Fique atento ao sistema de filas virtuais

Para a atração dos Guardiões da Galáxia, é preciso entrar em uma fila virtual pelo app My Disney Experience. Não existe fila física normal, então é essencial tentar garantir sua vaga assim que as reservas abrirem (normalmente 7h e 13h).

3. Aproveite o melhor dos festivais

O EPCOT é conhecido pelos seus eventos sazonais incríveis, como:

- **International Flower & Garden Festival** (primavera, com jardins e topiárias deslumbrantes)
- **International Food & Wine Festival** (outono, com comidinhas e vinhos do mundo inteiro)

Cada festival traz comidas exclusivas, shows e decorações especiais — vale a pena se planejar para pegar!

4. Explore o World Showcase com calma

O World Showcase é uma viagem por 11 países diferentes, cheios de cultura, gastronomia e atrações. Não tente fazer correndo — cada pavilhão merece ser descoberto!

Dica: provar um prato ou doce típico de cada país é uma experiência deliciosa.

Guia EPCOT

5. Use o Genie+ com estratégia

O Genie+ pode ser útil para algumas atrações como Test Track, Soarin' Around the World e Frozen Ever After, mas no EPCOT, o movimento costuma ser mais espalhado, então analise bem o custo-benefício para o seu grupo.

6. Prepare-se para muito caminhar

O EPCOT é enorme! Use tênis confortáveis, roupas leves e mantenha-se hidratado. Você vai andar bastante, especialmente entre as áreas de Future World e World Showcase.

7. Não perca o show noturno “Luminous: The Symphony of Us”

O novo espetáculo de luzes e fogos acontece à noite no lago central. Chegue cedo para pegar um bom lugar em torno da World Showcase Lagoon e terminar seu dia de maneira mágica!

8. Faça reservas de restaurantes com antecedência

O EPCOT tem alguns dos melhores restaurantes da Disney, como:

- Le Cellier Steakhouse (Canadá)
- Via Napoli (Itália, com pizzas maravilhosas)
- Akershus Royal Banquet Hall (Noruega, com encontro de princesas)

Esses lugares lotam rápido, então reserve com **semanas de antecedência**.

Guia EPCOT

9. Aproveite as experiências culturais

Além das atrações, alguns pavilhões oferecem pequenas apresentações de música, dança e teatro típicos de cada país. São momentos especiais que muitas vezes passam despercebidos!

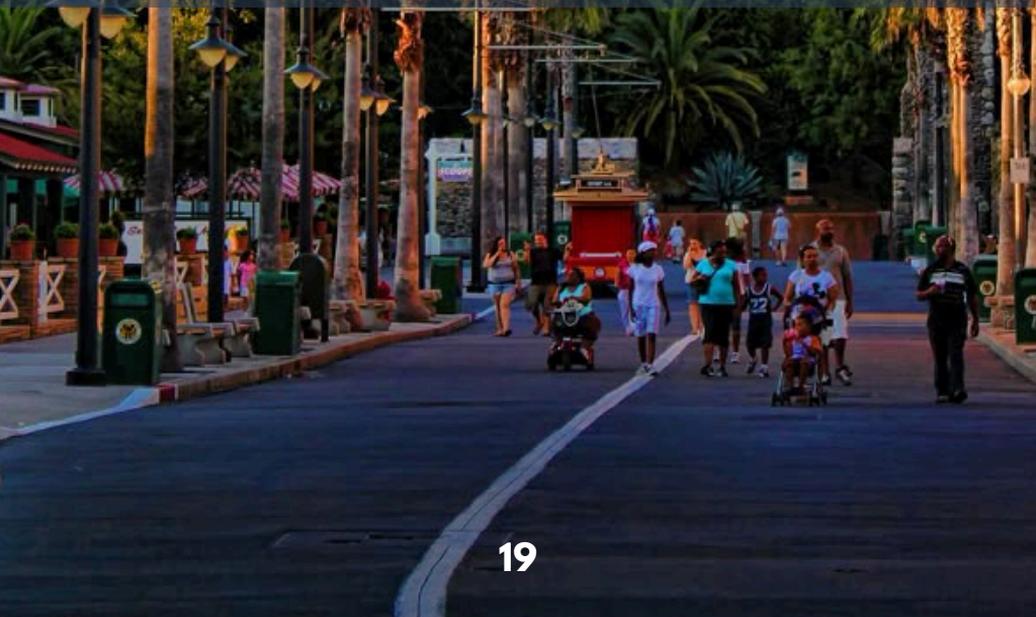
10. Divirta-se no ritmo do seu grupo

O EPCOT é um parque para saborear (literalmente e figurativamente!). Não precisa correr como nos outros parques — aproveite as paisagens, descubra sabores, aprenda sobre culturas diferentes e viva cada detalhe.



HOLLYWOOD STUDIOS

O PARQUE MAIS CINEMATOGRÁFICO DA DISNEY



Guia Hollywood Studios

1. Chegue muito cedo (ou use Early Entry se possível!)

O Hollywood Studios tem algumas das atrações mais concorridas da Disney, então estar lá antes da abertura é essencial, principalmente para pegar filas menores em:

- Star Wars: Rise of the Resistance
- Slinky Dog Dash
- Mickey & Minnie's Runaway Railway

2. Priorize Star Wars: Galaxy's Edge

Se você é fã de Star Wars (ou mesmo se não for!), essa área é imperdível. Desde o simulador Millennium Falcon: Smugglers Run até a ultra imersiva Rise of the Resistance, cada canto de Galaxy's Edge é uma experiência cinematográfica viva.

3. Use o sistema de fila virtual ou compre o Lightning Lane Individual

A atração Rise of the Resistance costuma ter fila virtual ou opção paga de Lightning Lane. Se quiser garantir sua experiência, se organize para tentar a fila virtual logo cedo no app.

4. Aposte no Genie+ se quiser fazer muitas atrações

O Genie+ é super útil no Hollywood Studios, já que muitas atrações são populares e formam filas longas.

Priorize:

- Slinky Dog Dash
- Tower of Terror
- Toy Story Mania
- Mickey & Minnie's Runaway Railway

Guia Hollywood Studios

5. Não perca o show Fantasmic!

Esse é o show noturno clássico do parque, com Mickey enfrentando vilões da Disney em um espetáculo cheio de fogos, água, luzes e personagens.

Dica: chegue pelo menos 1 hora antes para pegar um bom lugar.

6. Faça reservas para refeições temáticas

Quer uma experiência ainda mais mágica? Reserve:

- Sci-Fi Dine-In Theater Restaurant: jantar em um drive-in dos anos 50
- Oga's Cantina: bar de Star Wars dentro de Galaxy's Edge
- Hollywood Brown Derby: refinado, inspirado no famoso restaurante de Hollywood

7. Atenção para horários de shows e encontros com personagens

No Hollywood Studios, há shows incríveis como:

- Indiana Jones Epic Stunt Spectacular
- Beauty and the Beast – Live on Stage
- Frozen Sing-Along Celebration

Programe seu dia para encaixar esses shows entre uma atração e outra!

8. Prepare-se para muita emoção

Esse é o parque dos radicais!

Se você gosta de adrenalina, não pode perder:

- The Twilight Zone Tower of Terror (queda livre)
- Rock 'n' Roller Coaster Starring Aerosmith (montanha-russa no escuro a 90km/h)

Guia Hollywood Studios

9. Use e abuse do My Disney Experience

Consulte tempos de fila, marque Lightning Lanes, peça comida nos restaurantes via mobile order e acompanhe horários de shows tudo pelo app oficial.

10. Curta os detalhes cinematográficos

Hollywood Studios é um parque temático sobre cinema — repare nos detalhes das fachadas, nos personagens “andando pelas ruas”, nos figurinos... você vai se sentir dentro de um filme!



ANIMAL KINGDOM

O PARQUE MAIS CONECTADO À NATUREZA DA DISNEY

Guia Animal Kingdom

1. Chegue cedo (muito cedo!)

O Animal Kingdom costuma abrir bem cedo (às vezes 7h30 ou 8h) e é essencial chegar na abertura, especialmente para ir direto em Avatar Flight of Passage, que é uma das atrações mais concorridas de toda a Disney.

2. Corra para Pandora — The World of Avatar

A área de Pandora é simplesmente incrível!

Logo na abertura, vá direto para:

- Flight of Passage (simulador 3D sensacional!)
- Na'vi River Journey (passeio de barco relaxante e visualmente deslumbrante).

3. Use o Lightning Lane para Flight of Passage se quiser evitar filas

Se você não quiser madrugar ou enfrentar filas de mais de 2 horas, é uma boa ideia comprar o Lightning Lane individual para o Flight of Passage — é uma atração que vale cada minuto (ou cada dólar!).

4. Não subestime o Kilimanjaro Safaris

Esse é um dos passeios mais autênticos da Disney, onde você faz um safári real por áreas abertas com girafas, elefantes, leões e muito mais.

Dica: Vá logo pela manhã, quando os animais estão mais ativos (com o calor da tarde, muitos dormem!).

Guia Animal Kingdom

5. Aposte no Genie+ estrategicamente

No Animal Kingdom, o Genie+ pode te ajudar principalmente em atrações como:

- Kilimanjaro Safaris
- Expedition Everest (montanha-russa radical)
- DINOSAUR (aventura no mundo pré-histórico)

6. Não perca os shows incríveis

O parque é forte em espetáculos! Os imperdíveis são:

- Festival of the Lion King (emocionante e super Disney)
- Finding Nemo: The Big Blue... and Beyond! (novo e lindo)

Programa o horário dos shows no seu roteiro!

7. Curta as trilhas naturais e atrações “escondidas”

Entre uma atração e outra, explore trilhas como:

- Gorilla Falls Exploration Trail
- Maharajah Jungle Trek

Esses caminhos escondem encontros com animais incríveis e cenários super caprichados.

8. Almoce no Satu’li Canteen (em Pandora)

O restaurante Satu’li Canteen é um dos favoritos do parque: comida gostosa, saudável e temática, com preços razoáveis para padrões Disney. Vale muito a pena!

Guia Animal Kingdom

9. Use roupas leves e esteja pronto para calor

O Animal Kingdom é um dos parques mais quentes (muito verde e úmido), então vá preparado: roupas frescas, protetor solar, boné e **MUITA** água!

10. Fique atento ao encerramento do parque

O Animal Kingdom geralmente fecha mais cedo que os outros parques, por volta das 17h ou 18h. Planeje-se para fazer tudo até o meio da tarde e não perder nada!

A scenic view of Disney Springs at dusk. In the foreground, a body of water reflects the sky. A rocky shoreline is on the left. A roller coaster track with blue supports and yellow lights runs across the middle ground. In the background, several palm trees stand against a cloudy sky. A large, illuminated sphere with blue and white vertical stripes and a gold band with white scrollwork is the central focus.

DISNEY SPRINGS

O CENTRO DE COMPRAS, SABORES E ENTRETENIMENTO DA DISNEY

Guia Disney Springs

1. Vá com tempo e sem pressa

Disney Springs não é apenas um “shopping”, é uma experiência completa: lojas incríveis, restaurantes de chefes famosos, shows de rua, atrações e muita atmosfera Disney! Reserve pelo menos uma tarde inteira ou uma noite para curtir sem correria.

2. Aproveite o estacionamento gratuito

Ao contrário dos parques, o estacionamento nos garages de Disney Springs é 100% gratuito. E ainda são cobertos e bem organizados (favoritos: Lime Garage e Orange Garage).

3. Faça reservas para os restaurantes concorridos

Quer jantar no The Boathouse, no Chef Art Smith's Homecomin' ou no famoso Planet Hollywood? Reserve antes pelo app My Disney Experience para não enfrentar filas ou perder a oportunidade.

4. Experimente delícias imperdíveis

Não vá embora sem provar:

- Gideon's Bakehouse: os cookies mais famosos de Orlando (filas enormes, chegue cedo!)
- Amorette's Patisserie: bolos e doces lindos e deliciosos.
- The Polite Pig: churrasco americano incrível.
- Everglazed Donuts: donuts gigantes e super criativos!

Guia Disney Springs

5. Aproveite as lojas exclusivas

Além da World of Disney (a MAIOR loja de produtos Disney do mundo), você encontra:

- **LEGO Store:** gigante, com esculturas impressionantes.
- **Coca-Cola Store:** com direito a um rooftop para drinks e fotos.
- **DisneyStyle e Tren-D:** moda Disney moderna e cheia de estilo.

6. Assista a shows ao vivo e artistas de rua

Em vários pontos do Disney Springs há músicos, dançarinos e artistas se apresentando. Pegue um drink, sente em um dos bancos espalhados e aproveite a vibe.

7. Se quiser algo grandioso, conheça o show “Drawn to Life” do Cirque du Soleil

É um espetáculo exclusivo da Disney com o Cirque du Soleil, emocionante e todo inspirado no mundo da animação Disney. Ingressos precisam ser comprados à parte.

8. Não precisa ingresso nem pagar para entrar

Disney Springs é totalmente gratuito para visitar — ótimo para quem quer viver a magia da Disney sem gastar em ingressos de parque.

Guia Disney Springs

9. Use o Mobile Order em lanchonetes

Para economizar tempo, use o app da Disney para pedir comida nos locais participantes (principalmente nos mais populares como Everglazed e D-Luxe Burger).

10. Aproveite para fazer compras de última hora

Esqueceu algo importante da sua viagem (lembrancinhas, brinquedos, roupas Disney)?

Disney Springs é o lugar perfeito para comprar antes de voltar para casa!

COMPRA AQUI

Deixe os ingressos com a gente!



VB + fly

